



## Ana Canales García

---

Ana Canales García es Licenciada en Psicología. Especialista en Psicología Positiva Aplicada por la Universidad Jaime I de Castellón. Colaboradora Honoraria de la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia. Psicóloga Sanitaria y Psicóloga-Coach por el Colegio oficial de Psicólogos de la Región de Murcia.

Su trabajo se centra en la **prevención** desde la educación para la promoción de la salud y el bienestar y en el **apoyo psicológico** a personas en situaciones de crisis, malestar emocional y desarrollo personal.

Desde sus comienzos ha tenido un gran interés en la aplicación de la Psicología Positiva a través del fomento de las fortalezas psicológicas, las emociones positivas y la construcción de competencias emocionales con el compromiso de ser parte activa de una sociedad con valores y en constante evolución.

Actualmente lleva a cabo una línea de investigación y aplicación sobre las Terapias del perdón y la Educación en el perdón junto al Dr. Óscar Sánchez y la Dra. Ana Peinado en colaboración con el Dr. Robert Enright (Profesor de Psicología en la Universidad de Wiscosin y fundador del Instituto Internacional del perdón). Dicho programa de Educación en el Perdón y Compasión se está llevando a cabo en diferentes centros educativos de España.

Sus puntos de actuación se focalizan en:

~ **Terapia psicológica** bajo un modelo integrador Cognitivo-Conductual, Interpersonal y desde la Psicología Positiva Aplicada con evidencia científica.

- ~ **Terapia Familiar y de Pareja** en el abordaje de crisis, problemas y conflictos desde un enfoque Sistémico.
- ~ **Atención a víctimas de la violencia de género** bajo un modelo basado en fortalezas psicológicas, resiliencia y emociones positivas.
- ~ **Aplicación de programas de formación** dirigidos a jóvenes y adultos para la prevención, la mejora del bienestar y la calidad de vida.
- ~ **Charlas y Talleres** de autoconocimiento y desarrollo personal.
- ~ **Escuela de Padres y Madres** desde la Parentalidad Positiva.
- ~ **Coaching Educativo y Life Coaching** basado en la evidencia.