



Óscar Sánchez Hernández

FORMACIÓN Y EXPERIENCIA ACADÉMICA Y DE INVESTIGACIÓN

Doctor Europeo en Psicología Clínica y de la Salud (2007-2012) contando con la dirección y asesoramiento de Javier Méndez Carrillo, Catedrático de Psicología en la Universidad de Murcia, experto en la intervención psicológica en infancia y adolescencia. Licenciado en Psicología (2000-2005) por la Universidad de Murcia.

Estancias de investigación centradas en el estudio y aplicación de intervenciones para el tratamiento y prevención de problemas emocionales y la promoción del bienestar en niños y adolescentes (**entrevista motivacional, terapia cognitivo-conductual, terapias de tercera generación, psicoterapia interpersonal, psicología positiva**):

. Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad de Warwick (Reino Unido) con la Dra. Sarah Stewart-Brown (2010).

. Universidad de Claremont (Estados Unidos) con el Dr. Jason T. Siegel (2009).

. Universidad de Vanderbilt (Estados Unidos) con la Dra. Judy Garber que ha participado en la creación del modelo de resiliencia y optimismo del profesor Martín Seligman (2008).

Profesor Ayudante Doctor en Universidad de Murcia (diciembre 2024 – actualidad).
Profesor Asociado en la Universidad de Murcia (octubre 2013- diciembre 2024).

Profesor del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria de la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR; septiembre 2023 – diciembre 2024).

Profesor de los cursos de Inteligencia Emocional en el COIE de la Universidad de Murcia (2015-actualidad).

Profesor en la Escuela de Prácticas Psicológicas (2008-2024).

Profesor del Máster en Psicología Positiva Aplicada (MAPPA) de la Universitat Jaume I (2015- actualidad).

Investigador y docente en Universidad de Murcia (2007-2010).

Investigaciones: <https://webs.um.es/oscarsh/miwiki/doku.php?id=investigacion>

Ponente en **TEDxMurcia** “**El optimismo como motor del cambio positivo**”:
<https://www.youtube.com/watch?v=c9Gfw98ZhRk>

FORMACIÓN Y EXPERIENCIA EN PSICOLOGÍA SANITARIA Y PRÁCTICA TERAPÉUTICA

Psicólogo sanitario con 18 años de experiencia en terapia.

Director, terapeuta y formador del centro de psicología, SANDER PSICÓLOGOS: BIENESTAR & CIENCIA (2012- 2024): www.sanderpsicologos.com

Máster Oficial Universitario en Psicología de la Salud y Práctica Clínica en UCAM (2010-2011).

Máster Universitario en Psicología Clínica y Práctica Terapéutica en UCAM. Prácticas en gabinete privado de psicología, 100 horas realizadas (2005-2006).

Prácticas en gabinete de psicología con Mari Luz Hernández Terres. Psicóloga clínica. Realizadas 150 horas (2006).

FORMACIÓN Y EXPERIENCIA EN TRAUMA Y DISOCIACIÓN

Supervisión Avanzada adultos **EMDR** impartida por Cristina Cortés (2023-2024).

Curso "**Cognitive Behavioral Intervention for Trauma in Schools (CBIT)**" 3C Institute (2022).

EMDR orientado al apego. Sanando déficit de desarrollo y adultos que sufrieron abuso durante la infancia. Impartido por la Dra. Laurel Parnell (2022).

Supervisión Avanzada en EMDR niños y adolescentes impartida por Cristina Cortés (2021).

Formación básica en EMDR (nivel I y II) en niños y adolescentes impartido por Cristina Cortés (2021).

Disociación de la Personalidad y Tratamiento de clientes crónicamente traumatizados con EMDR impartido por Onno Van der Hart y Roger Solomon (2020).

Psicología de las Emergencias y EMDR durante el coronavirus impartido por Giada Maslovacic (2020).

Formación básica en EMDR (nivel I y II) en adultos impartido por Anabel González, Dolores Mosquera y Francisca García Guerrero y Gloria Sánchez (2019).

FORMACIÓN Y EXPERIENCIA EN CRIANZA SALUDABLE, APEGO Y SALUD MENTAL PERINATAL

Facilitador registrado del Círculo de Seguridad Parental (COSP; 2023). Intervención para fomentar el apego seguro en las relaciones entre padres e hijos, especialmente indicada en niños de 4 meses a 6 años.

Asistencia a la **Jornada de Psicología perinatal** ¿Qué se dio? ¿Qué faltó? Trauma y abordaje EMDR (2023)

Formaciones en el **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal** organizados por la Dra. Ibone Olza Fernández:

- . Psicología del Posparto I: madres y padres (2022).
- . Psicología del Posparto II: el bebé (2022).
- . Prevención y acompañamiento en el periodo perinatal (2022).
- . Psicología del Posparto (2022).
- . Psicología Prenatal (2021).

Fomentando la **regulación emocional en el contexto familiar: desarrollando recursos parentales** con EMDR impartido por Cristina Cortés Viniegra (2021).

Formación en **Crianza Saludable y Apego** impartido por Arwen Caban (2021).

Seminario “**La neurobiología del amor y las relaciones**” impartido por el Dr. Stephen W. Porges y la Dra. Sue Carter Porges (2020).

FORMACIÓN Y EXPERIENCIA EN TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Y PATRONES RELACIONALES DISFUNCIONALES

Formación en **Terapia de Esquemas** Individual. Programa de Entrenamiento aprobado por ISST impartido por Jordi Cid, Carlos Rojas y Samantha Flores (2021).

FORMACIÓN Y EXPERIENCIA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL, RECURSOS HUMANOS Y ORGANIZACIONES

Profesor en Centro de Orientación y Empleo de la Universidad de Murcia (2015-actualidad) impartiendo cursos de **Inteligencia Emocional aplicada al mundo laboral**.

Profesor del Máster en **Psicología Positiva** Aplicada (MAPPA) de la Universitat Jaume I (2015- actualidad) impartiendo formación sobre **Capital Psicológico (optimismo)**.

Formador de **cursos de Inteligencia Emocional y Habilidades Interpersonales** en empresas y organizaciones (RENFE OPERADORA, Escuela Universitaria de Turismo, TM Grupo Inmobiliario...).

Máster en Dirección de Recursos Humanos en UCAM-FUNDESEM. Proyecto fin de Máster: **Desarrollo de la Inteligencia Emocional aplicada al mundo laboral** (2004-2005).

Diplomado en CC. Empresariales por la Universidad de Murcia (1997-2001).

FORMACIÓN EN MI DESARROLLO PERSONAL

Proceso Hoffman en INSTITUTO HOFFMAN ESPAÑA (2016).

Programa de Formación AGENTES DE AYUDA en el Teléfono de la Esperanza (2010):

- . CURSO DE CONOCIMIENTO DE SI MISMO.
- . CURSO DE CRECIMIENTO PERSONAL.
- . SEMINARIO DE RELACIÓN DE AYUDA.

Terapia personal.