



**ANA CANALES GARCÍA**

**PSICÓLOGA**

### **FORMACIÓN Y EXPERIENCIA EN PSICOLOGÍA SANITARIA Y PRÁCTICA TERAPÉUTICA**

- **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA.** Universidad Nacional de Educación a Distancia. UNED. Madrid. 2012
- **CERTIFICADO DE HABILITACIÓN COMO PSICÓLOGA SANITARIA.**  
Acreditada por el Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas. 2014
- **POSTGRADO ESPECIALISTA EN PSICOPATOLOGÍA, INTERVENCIÓN CLÍNICA Y SALUD.** UNED. Madrid. 2019
- Psicóloga Sanitaria con 12 años de experiencia en psicoterapia.
- Subdirectora, terapeuta y formadora en el centro de psicología **SANDER PSICÓLOGOS: BIENESTAR & CIENCIA** (2017 - 2024). Actualmente como directora del centro. [www.sanderpsicologos.com](http://www.sanderpsicologos.com)
- Psicóloga en los Servicios Sociales del Cabildo de Fuerteventura. Unidad de la Mujer. DEMA. 2012  
Red Insular de recursos especializados en Violencia de Género.

### **FORMACIÓN Y EXPERIENCIA COMO DOCENTE**

- Certificado de Profesionalidad: **DOCENCIA DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO.** Diciembre 2015-abril 2016.  
380 horas. (340 horas lectivas y 40 horas de prácticas profesionales no laborales). Fuerteventura.
- Curso **FORMADOR DE FORMADORES.** 44 horas. 14 al 28/11/2011. Academia Arco. Puerto del Rosario. Fuerteventura.
- Curso de **FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL.** 50 horas. 28 /04 /2011 al 20 /06 /2011. Radio ECCA Canarias.
- Profesora colaboradora del Máster Universitario en Formación del Profesorado de la UMU. Diciembre 2024.
- Profesora colaboradora del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Murcia. Abril - octubre 2020.
- Profesora de los cursos de Inteligencia Emocional en el Centro de Orientación y Empleo (COIE) de la Universidad de Murcia. 2020 - Actualidad.
- Formadora en el Centro de Profesores y Recursos de la Región de Murcia (CPR) y Centros de Profesorado de Cantabria. 2018 - Actualidad.
- Profesora en la Escuela de Práctica Psicológica de la Universidad de Murcia. 2018 - Actualidad.
- Consultora en Adecco Training. 2018 - 2019. Hospital de Manises (Valencia).
- Profesora colaboradora del Grado en Psicología de la Universidad de Murcia. Abril - junio 2017.
- Tutora de apoyo psicosocial. Education & Mobility, Fuerteventura. Programa Erasmus de Escolas de Aveiro. 2015

## **FORMACIÓN EN TRAUMA, DISOCIACIÓN Y APEGO**

- Curso **TRABAJANDO CON EMDR EN SITUACIONES DE CRISIS**. 3 h. 16/11/2024. Asociación EMDR España.
- Curso **ENTRENAR LA IRA, EL RENCOR Y LA VENGANZA DESDE LA PERSPECTIVA DEL TRAUMA**. 8h. 23/09/2024. Asociación EMDR España. Impartido por Herman Veerbeek.
- Curso **TÉCNICA DE LA CAJA DE ARENA. TRAUMA Y RESILIENCIA**. 16 h. 05/11/2021 al 27/11/2021. COP Murcia.
- Formación **EMDR ENTRENAMIENTO BÁSICO (NIVEL I y II)**. Marzo y mayo 2021. Asociación EMDR Europa. Impartido por Francisca García Guerrero y Dolores Mosquera.
- Curso **LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PERSONAS CON DEPENDENCIA AL ALCOHOL**. 20 h. Julio-Sept 2015. COP.
- Curso de intervención con **PACIENTES PSIQUIÁTRICOS PARA PROFESIONALES DE LA SALUD**. 42 h. Mayo-Julio 2005. Centro de Día para Mayores. Puerto del Rosario. Fuerteventura.

## **FORMACIÓN EN TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Y PATRONES RELACIONALES DISFUNCIONALES**

- Curso **TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD: MANEJO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA**. 10 h. octubre 2022. Colegio Oficial Psicología Murcia.
- Formación en **TERAPIA DE ESQUEMAS**. 40 h. Abril-Julio 2021. Instituto de Terapia de Esquemas México. Programa de Entrenamiento aprobado por la International Society of Schema Therapy.

## **FORMACIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL**

- Formación en **SALUD MENTAL PERINATAL. PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA DEL POSPARTO**. 30 horas. Septiembre-diciembre 2022. Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.
  - Psicología del Posparto I: madres y padres (2022)
  - Psicología del Posparto II: el bebé (2022)
  - Prevención y acompañamiento en el periodo perinatal (2022)
  - Psicología del Posparto (2022)

## **FORMACIÓN EN INFANCIA, ADOLESCENCIA Y FAMILIAS**

- Taller **CRIANZA SALUDABLE Y APEGO** para profesionales. 20h. 28/01/2021 al 18/03/2021. Arwen Caban.
- Curso **LA NEUROBIOLOGÍA DEL AMOR Y LAS RELACIONES**. Stephen Porges y Sue Carter. 22 h. Oct-Dic 2020. Instituto Cuatro Ciclos.
- Curso **VIOLENCIA ESCOLAR EN LA ADOLESCENCIA: UNA MIRADA HACIA LAS VÍCTIMAS**. 20 h. Julio-Sept 2015. COP.
- Curso **AMBIENTE E INFANCIA**. 20horas. Oct-Dic 2014. FOCAD. Colegio Oficial de Psicólogos.
- Técnico especialista en **ASESORAMIENTO Y TERAPIA FAMILIAR**. 504 horas. Diciembre 2009 - mayo 2010. FONDO SOCIAL EUROPEO. Formación Profesional Fuerteventura 2000.

## **FORMACIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO**

- Curso de **IGUALDAD DE OPORTUNIDADES: Aplicación Práctica en Servicios Sociales**. 11Feb-06Abr 2016. 65h. Instituto de la mujer.
- Curso **INTERVENCIÓN CON MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA** desde una perspectiva de género y a través del empoderamiento. 20 h. marzo 2016. FOCAD. Colegio Oficial de Psicólogos.
- Curso **VIOLENCIA DE GÉNERO E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON MUJERES MALTRATADAS POR SUS PAREJAS**. 20h. Oct-Nov 2015. COP
- Curso sobre prostitución como expresión de la **VIOLENCIA DE GÉNERO**. 8 h. Nov 2005. Cruz Roja. Fuerteventura.

## FORMACIÓN EN TÉCNICAS PSICOTERAPÉUTICAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL

- **MINDFULNESS PARA EL AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS.** Programa de 8 semanas. Feb- mayo 2018. Teléfono de la Esperanza. Murcia.
- Curso **MINDFULNESS PARA REGULAR EMOCIONES** (Programa Inteligencia Emocional Plena). 12h. Nov 2015. Universidad de Málaga
- Curso sobre **ANSIEDAD GENERALIZADA.** 8h. Oct 2001. Centro Interdisciplinar de Psicología y Salud. Santander.

## FORMACIÓN Y EXPERIENCIA EN PSICOLOGÍA DE EMERGENCIAS

- Curso **PSICOLOGÍA Y EMERGENCIA: EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA PSICOLOGÍA EN LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA.** 20h. COP.
- Curso **PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAP).** 20h. 2015. Universidad Autónoma de Barcelona y el Centro de Crisis de Barcelona.
- Pertenece a la **Red Nacional de Profesionales de la Psicología para la Atención Psicológica a Víctimas del Terrorismo.** Colegio Oficial de Psicólogos y Ministerio del Interior. 2016 - Actualidad.

## FORMACIÓN EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y PSICOLOGÍA POSITIVA

- **POSTGRADO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA POSITIVA APLICADA.** Universitat Jaume I. Castellón. 2014
- Programa de Desarrollo Profesional y Personal **EMOCIONES POSITIVAS.** 150 horas. 2014. UNED. Madrid.
- **CICLO AVANZADO DE PSICOLOGÍA COACHING.** Colegio Oficial de la Psicología. Región de Murcia. 2017
- Curso **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SU APLICACIÓN AL MUNDO LABORAL.** Programa para el Desarrollo de las Competencias Profesionales. 15 horas. Julio 2017. COIE. Murcia.
- Curso en **HABILIDADES SOCIALES Y COMPETENCIA SOCIAL.** 20horas. Oct-Dic 2014. FOCAD. Colegio Oficial de Psicólogos.
- **HABILIDADES y COMPETENCIAS** a través del **COACHING.** 27horas. 15 /09 al 15 /11 /2014. Universidad de Cantabria.
- Curso de **RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS, NEGOCIACIÓN Y MEDIACIÓN.** 40h. 02 /09 al 27 /09 /2013. Ayuntamiento de Santander.
- Curso de **LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN.** 40 horas. 04 al 22 /02 /2013. Ayuntamiento de Santander.
- Curso de **INTELIGENCIA EMOCIONAL.** 40 horas. 15 /01 /2013 al 11 /02 /2013. Ayuntamiento de Santander.

## FORMACIÓN EN MI DESARROLLO PERSONAL

- Programa de formación como **AGENTE DE AYUDA.** 130 horas. Octubre 2017-enero 2020. Teléfono de la Esperanza. Murcia.
  - Curso de conocimiento de sí mismo (2017-2018)
  - Curso de crecimiento personal (2018-2019)
  - Seminario de relación de ayuda (2019-2020)

## OTROS DATOS DE INTERÉS:

- Ha colaborado en un **Programa de Radio sobre Psicología Positiva. La radio del siglo. MUNDO INSÓLITO.** Onda Regional de Murcia. 2017-2018

## · GUÍA PRÁCTICA PARA PREVENIR PROBLEMAS EMOCIONALES POR CUARENTENA Y PANDEMIA DEL COVID-19

### Programa Resiliencia y Bienestar: QUÉDATE EN CASA.

Autores y titulares: Sánchez Hernández, Óscar y Canales García, Ana.

Objeto de propiedad intelectual: Texto e ilustraciones

Clase de obra: Científica. Fecha de presentación y efectos: 17/04/2020

<https://www.editorialuoc.cat/quedate-en-casa-resiliencia-y-bienestar>

